



GRAN CASA SAYULA®  
HOTEL · GALERÍA · SPA



Av. Ávila Camacho 73 Oriente · Zona Centro  
Sayula, Jalisco, México · CP 49300

Tel/Ph: (+52- 342) 421 2599 · 421 2601 · 421 1321

01 800 472 6227

[www.grancasasayula.com](http://www.grancasasayula.com)



Terracota es un SPA en el que experimentados artesanos te transforman con sus manos, aliviando tu espíritu y dándole a tu vida una nueva perspectiva. Aquí cada momento es marcado por la pasión y el esmero personal que se siente y se respira.

Cada uno de nuestros servicios fue diseñado cuidadosamente con un objetivo distinto, deja que tu cuerpo decida cuál necesita y disfruta la experiencia del bienestar artesanal.



Elige el masaje diseñado  
para volver a tu esencia:

- PRESIÓN SUAVE
- ◎ PRESIÓN MEDIA
- ◎ PRESIÓN FUERTE
- ★ ESPECIALES
- 🔥 MASAJES DE AUTOR
- ⊕ SERVICIOS COMPLEMENTARIOS



## PRESIÓN SUAVE

### Masaje Sueco

**Un viaje de ensueño y transformación.**

Este masaje de cuerpo completo está diseñado para eliminar la tensión causada por el estrés diario, a través de movimientos suaves y gentiles pero al mismo tiempo reconfortantes. Además de restablecer la energía interna, ayuda a generar un adecuado funcionamiento del sistema linfático, muscular, circulatorio y nervioso. Este masaje combina sentido del olfato mediante el uso de extractos de aceites puros esenciales que calman los sentidos y aumentan la relajación del sistema nervioso.

🌿 60 minutos    🌿 700.00 mn

### Masaje Holístico

**Mente, cuerpo y espíritu: La totalidad del ser humano**

El masaje holístico ayuda a desbloquear emociones acumuladas que afectan nuestro organismo, y permite que la energía fluya adecuadamente para hacernos sentir renovados física y mentalmente. Déjate consentir por nuestros artesanos de bienestar moldeando esa arcilla de emociones, equilibrando y transformando tu ser en su totalidad.

🌿 60 minutos    🌿 850.00 mn

### Masaje Abhyanga

**Equilibrar la mente y reestablecer la paz interior.**

Masaje ayurvédico hindú, que se conoce como "la ciencia de la vida". Tiene aproximadamente 5,000 años de antigüedad. En este masaje se rescata el arte de vivir en armonía y bienestar contigo mismo y con la naturaleza. Con el uso de aceites y esencias especiales, este masaje se aplica desde los pies hasta la cabeza con movimientos combinados y distintas intensidades. Esta técnica libera los flujos energéticos en nuestro cuerpo para minimizar el proceso de envejecimiento. Nuestros artesanos moldearán en tí, autoconfianza, paciencia, inteligencia, vigor, reafirmando la inseparable unión entre el universo y tu ser de luz.

🌿 60 minutos    🌿 900.00 mn

## PRESIÓN MEDIA



### Masaje Deportivo

#### Competencia interior de cada ser humano

El ser humano competitivo por naturaleza, busca la excelencia propia. Terracota Spa en su concepto de bienestar artesanal restaura los deseos de continuar en el ciclo de la vida. Esta forma de masaje ayuda a liberar la tensión muscular crónica derivada de las actividades del ejercicio. Muy recomendado para las personas que tienen un estilo de vida activo.

✿ 60 minutos ✿ 900.00 mn

### Masaje Reflexológico Relajante

#### Equilibra el nivel energético corporal

Esta terapia tiene una sólida base experimental, desarrollada desde hace milenios en Egipto, China e India, que se basa en estimular el mecanismo de autocuración del cuerpo. El objetivo es obtener una respuesta saludable de los órganos, sistemas o estructuras a través de la adecuada estimulación aplicada a sus correspondientes micros reflejos, logrando con ello establecer el balance natural de la energía y funcionalidad armónica de todo el organismo.

✿ 60 minutos ✿ 1,000.00 mn

### Masaje Tui-na

#### Restaura tu salud de manera natural.

Esta terapia oriental se ha usado desde hace más de 2000 años para aliviar dolores crónicos y lesiones comunes. Basado en una técnica que parte de las bases de la medicina tradicional china, el terapeuta utiliza solamente sus manos para presionar y empujar los puntos de acupuntura del cuerpo y permitir una renovación energética integral.

✿ 60 minutos ✿ 1.100.00 mn



## PRESIÓN FUERTE

### Masaje de Tejido Profundo

#### Restaura tu energía

La rutina, principal enemigo de la salud integral del ser humano. Terracota Spa y sus artesanos eliminarán las zonas contracturadas y cansadas. Ideal después de un día agitado o de mucho desgaste físico, enfocado a relajar todo el cuerpo, la diferencia en técnica, presión y movimientos hacen de la experiencia un inolvidable momento permitiendo aliviar el dolor y la tensión muscular profunda.

🌿 60 minutos    🌿 1,150.00 mn

### Masaje Rolfing

#### Alineación del cuerpo con la gravedad

El resultado es una regeneración corporal que promueve una postura más ergonómica y armoniosa. La presión y técnica particular va cambiando a lo largo del masaje, y según el nivel particular de estrés de cada persona, en este masaje se utilizan las manos, brazos y ocasionalmente los codos.

🌿 60 minutos    🌿 1,210.00 mn



## ESPECIALES

### Masaje Cromoterápico

Equilibrio interior, estabilizador de emociones

Masaje aplicado en cabeza, cuello y hombros, en la sesión de jacuzzi. La cromoterapia dentro del agua utiliza los tres colores primarios: Azul, Verde y Rojo y crea combinaciones de color que tienen temperaturas, vibraciones y ritmos de onda diferentes. El masaje se complementa con micro burbujas que emergen del piso de la tina.

✿ 20 minutos    ✿ 800.00 mn

### Masaje Quiropráctico

Equilibrio entre el ser humano y el universo

Combinación sistematizada que logra restablecer nuestro equilibrio corporal de músculos, articulaciones, órganos y sistemas. Mejorando sustancialmente el movimiento, la agilidad, articulaciones, tensión muscular, respiración, circulación sanguínea y linfática, este masaje ayuda al organismo en su proceso de eliminaciones de sustancias tóxicas.

✿ 20 minutos    ✿ 800.00 mn

### Masaje Prenatal

Armonía corporal y espiritual para la futura mamá

La tierna y dulce etapa de ser mamá se acerca con la llegada de un nuevo ser. Llevar vida dentro de ti te llena de felicidad y gozo. Darle la bienvenida al bebé y recibirlo en un ambiente libre de estrés.

✿ 45 minutos    ✿ 1,050.00 mn



## MASAJES DE AUTOR

### Masaje de Piedras Calientes y Frías Combinación de temperaturas y tradiciones

Es una técnica que combina el masaje tradicional –donde las manos son un elemento esencial– con los efectos termo reguladores de piedras calientes y frías colocadas en puntos energéticos. Las piedras producen una sensación increíble de bienestar y equilibran tus flujos energéticos. Las piedras calientes dilatan los vasos sanguíneos y linfáticos estimulando la circulación. Las piedras frías, revitalizan la piel y reducen irritaciones.

🌿 90 minutos    🌿 1,290.00 mn

### Masaje Bienestar Artesanal Óptima armonía energética

Este masaje de autor que combina distintas técnicas para lograr un estado de relajación profunda y se realiza de manera distinta según la personalidad y necesidades específicas de cada persona.

🌿 60 minutos    🌿 1,500.00 mn

### Masaje Terracota Spa

Masaje de autor que da nombre a nuestro Spa.

Dos de nuestros artesanos te renovarán totalmente con este masaje a 4 manos. Esta exclusiva terapia artesanal estimula a nuestro cuerpo y nuestra mente de manera simétrica y armónica. Combinando distintas disciplinas, este masaje es un viaje sensorial donde olores, sabores, sonidos y tacto se conjugan en una sublime experiencia de vida. ¿Puedes darte este lujo?

🌿 60 minutos    🌿 1,650.00 mn



## POR FAVOR TOME UN MOMENTO PARA CONSIDERAR ESTA INFORMACIÓN IMPORTANTE

### SERVICIOS COMPLEMENTARIOS

#### Jacuzzi

Hidroterapia con hidrojets dirigibles, cervicales, y blower que genera micro burbujas que emergen del piso de la tina. La cromoterapia dentro del agua utiliza los tres colores primarios: Azul, Verde y Rojo y crea combinaciones de color que tienen temperaturas, vibraciones y ritmos de onda diferentes que estimulan y permiten el equilibrio interior y estabilizan nuestras emociones.

 20 minutos  400.00 mn



#### Baño de vapor

Calor húmedo que ayuda eliminar toxinas y limpiar las vías respiratorias.

 10 minutos  Disponible sin costo al contratar cualquier masaje

#### Baño sauna

Sauna finlandés de calor seco que ayuda a desintoxicar el cuerpo y mejorar la circulación. Disponible sin costo al contratar cualquier masaje.

 10 minutos  Disponible sin costo al contratar cualquier masaje

Le pedimos que informe a nuestros terapeutas sobre cualquier condición de salud especial. Arritmia cardíaca, presión arterial alta, embarazo, lesiones corporales o cualquier condición médica debe ser notificada a nuestros terapeutas.

Terracota Spa no se hace responsable sobre incidentes personales relacionados con la salud.

Le pedimos que planee llegar al menos 20 min. antes de su cita. Esto le permitirá que se registre y pueda cambiarse y comenzar su proceso de relajación.

Todos los precios están en pesos e incluyen todos los impuestos aplicables.

En caso de cancelación o reprogramación de su cita de masaje, le pedimos que por favor de aviso con al menos 6 horas de anticipación.

Todos los precios son sujetos a cambio sin previo aviso.

Terracota spa está diseñado para que nuestros huéspedes adultos lo disfruten. En caso de que un huésped sea menor de 18 años se requiere que un adulto responsable esté presente durante el servicio. Terracota spa no se hace responsable de incidentes producidos por personas que ingresen bajo el efecto del alcohol o alguna droga.

Se recomienda que no lleve joyas antes de recibir un tratamiento. Terracota spa no se hace responsable por pertenencias personales olvidadas.